

Stage de formation à l'arbitrage
Samedi 10 avril 2021 de 9H30 à 16H00

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
N° de digicode pour accéder à la Maison Régionale sera le : 876 A

Public

Ouvert aux arbitres confirmés, en formation ou préparation départementale et régionale **âgés de - de 18 ans**. Ce stage est gratuit.

Objectifs de la journée

- Définition de la gestuelle et association avec la phrase d'armes
- Revenir sur les erreurs régulières aux QCM
- Point réglementaire sur la non combativité
- Analyse en situation

Programme de la journée

- **9H30** Accueil
- **9H45 - 12H00** Retour sur pratique, questions diverses, attitude et réactivité de l'arbitre
- **12H00** Repas (tiré du sac)
- **13H30 - 16H00** Travail d'analyse et gestuelle - Règlement et sanctions

Matériel à prévoir :

- Se munir d'au moins 2 masques (pas de tenue d'escrime)
- Matériel de prise de notes
- Eau - Serviette

Contacts :

- Mme Auxane CHOLLEY - Port : 06 10 52 60 06 et Mr Marc LAMBA - Port : 06 20 47 23 63

Restauration :

- Prévoir un repas tiré du sac

Inscriptions :

- Jusqu'au 8 avril 17H00 au Secrétariat à l'adresse suivante : administration@crege.fr

Attention : Chaque participant devra être muni d'au moins 2 masques, jetables ou en tissu, pour la journée. (Rappel : Le masque doit être changé lorsqu'il est mouillé ou, à défaut, au moins toutes les 4 heures.) Apporter son propre flacon de gel hydroalcoolique, sa propre serviette pour s'essuyer le visage et une bouteille d'eau.

Compte-tenu de l'épidémie de covid-19, la participation au stage est déconseillée aux personnes possédant un ou plusieurs facteur(s) de risque : maladie respiratoire (asthme, insuffisance respiratoire, broncho-pneumopathie chronique obstructive), diabète, etc.

Lien vers la plate-forme dédiée mise en place par le gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Voici les gestes « barrières » qui devront être adoptés par les participants au stage pour se protéger et protéger les autres :



❖ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE.**

Se laver les mains avant de mettre le masque, et après l'avoir retiré.



❖ **EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE** en particulier le nez et la bouche.



❖ **SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS** à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique.



❖ **TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE OU DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER JETABLE.**



❖ **UTILISER UN MOUCHOIR JETABLE** pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.

❖ **SALUER SANS SE SERRER LA MAIN NI SE TOUCHER.**

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

Merci de noter que le stage ne pourra accueillir les inscrits originaires de zones géographiques où s'appliqueraient des mesures de restriction de déplacements ou/et de confinement à la date du stage.

Il ne pourra pas non plus accueillir les inscrits qui présenteraient des symptômes de maladie, même légers, à la date du stage.