



## Journées de regroupement Catégories M13 et M15

**Les 26, 27, 28 octobre 2020  
à Metz**

### FLEURET

#### Lieu :

Salle d'armes de la Société d'Éscrime de Metz - Complexe sportif de Belletanche -  
Rue Paul Langevin - 57070 METZ

#### Date et horaires :

Les 26, 27 et 28 octobre 2020, de 9h00 à 17h00. **Les repas de midi seront tirés du sac.**

#### Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à l'**intégralité** du programme du regroupement, ce qui suppose l'**absence de blessures invalidantes**. Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état (armes, fil de corps) **pour toute la durée du regroupement**.

#### Tireurs concernés, objectifs du regroupement :

Il s'agit d'une journée de perfectionnement et d'entraînement qui s'adresse aux tireurs lorrains des catégories M13 à M15 **engagés dans une démarche compétitive**. Plusieurs groupes seront constitués sur place, en fonction de l'âge et des effectifs.

#### Programme :

Travail technique collectif le matin, assauts et matchs l'après-midi.

#### Encadrement :

Cadres : Pascal DAIZE et Etienne MOINARD

**Responsable de l'encadrement : Etienne MOINARD**

#### Matériel :

Matériel d'escrime **complet**, chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, matériel de réparation, papier, crayon, etc. Les objets de valeur sont déconseillés.

**Attention : Chaque participant devra être muni d'au moins 2 masques, jetables ou en tissu, pour la journée. (Rappel : Le masque doit être changé lorsqu'il est mouillé ou, à défaut, au moins toutes les 4 heures.) Apporter son propre flacon**

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

✉ : cidlorraine@crege.fr

**de gel hydroalcoolique, sa propre serviette pour s'essuyer le visage et une bouteille d'eau à son nom.**

**Coût du regroupement, modalités d'inscription :**

Le coût du regroupement, qui correspond à une participation aux frais d'encadrement, est de **45 € pour les 3 jours**. Ce montant doit être réglé **par chèque** libellé à l'ordre du CID Escrime Lorraine ou par virement (RIB en pièce-jointe).

La fiche d'inscription dûment complétée doit être envoyée **avant le mardi 20 octobre 2020, à 10h00** à l'adresse : cidlorraine@crege.fr

**Compte-tenu de l'épidémie de covid-19, la participation au stage est déconseillée aux personnes possédant un ou plusieurs facteur(s) de risque : maladie respiratoire (asthme, insuffisance respiratoire, broncho-pneumopathie chronique obstructive), diabète, etc.**

Lien vers la plate-forme dédiée mise en place par le gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Voici les gestes « barrières » qui devront être adoptés par les participants au stage pour se protéger et protéger les autres :



❖ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE.**

Se laver les mains avant de mettre le masque, et après l'avoir retiré.



❖ **EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE** en particulier le nez et la bouche.



❖ **SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS** à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique.



❖ **TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE OU DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER JETABLE.**



❖ **UTILISER UN MOUCHOIR JETABLE** pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.

❖ **SALUER SANS SE SERRER LA MAIN NI SE TOUCHER.**

**COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE**

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

✉ : cidlorraine@crege.fr

# BIEN UTILISER SON MASQUE

## Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

ou



3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

## Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières**

**Merci de noter que le stage ne pourra accueillir les inscrits originaires de zones géographiques où s'appliqueraient des mesures de restriction de déplacements ou/et de confinement à la date du stage.**

**Il ne pourra pas non plus accueillir les inscrits qui présenteraient des symptômes de maladie, même légers, à la date du stage.**

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

📧 : cidlorraine@crege.fr



**Journées de regroupement**  
**Catégories M13 à M15**  
**Les 26, 27, 28 septembre 2020**  
**à Metz**

**FLEURET**

La fiche d'inscription dûment complétée ainsi que le règlement doivent être envoyés **avant le mardi 20 octobre 2020, 10h00** à l'adresse [cidlorraine@crege.fr](mailto:cidlorraine@crege.fr).

Le coût est de **45 €**. Ce montant doit être réglé **par chèque à l'ordre du cid d'escrime de Lorraine ou par virement** (RIB en pièce-jointe).

**Renseignements concernant le stagiaire :**

NOM : Prénom :  
Sexe :  Masculin  Féminin Date de naissance :  
Catégorie : Club :  
Adresse :  
Tél. mobile : E-mail :

**Cadre à compléter par le responsable :**

Madame, Monsieur (rayez la mention inutile) / mère, père, tuteur (rayez les mentions inutiles)

NOM : Prénom :  
Tél. mobile : E-mail :

Je déclare avoir pris connaissance du contenu de la note d'organisation et notamment des paragraphes relatifs au coronavirus :  OUI  NON

J'autorise mon enfant à participer au stage :  OUI  NON

J'autorise les cadres du stage à prendre toutes les mesures immédiates d'hospitalisation :  
 OUI  NON

En inscrivant mon enfant à ce stage, je m'engage à ce qu'il respecte les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et m'obliger à venir chercher mon enfant sur place.

Lieu : Date : Signature du responsable :

En participant à ce stage, je m'engage à respecter les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et obliger mes parents à venir me chercher sur place.

Lieu : Date : Signature du stagiaire :

**COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE**

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

📧 : [cidlorraine@crege.fr](mailto:cidlorraine@crege.fr)