



Journées de regroupement Catégories M13 et M15

**Le 21 novembre 2020
à Vittel**

EPEE

20 places disponibles

Lieu :

Salle d'armes du Centre de Préparation Olympique - 360 avenue du Haut de Fol - 88800 VITTEL

Date et horaires :

Les 21 novembre 2020, de 9h00 à 17h00. **Le repas de midi sera tiré du sac.**

Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à l'**intégralité** du programme du regroupement, ce qui suppose l'**absence de blessures invalidantes**. Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état (armes, fil de corps) **pour toute la durée du regroupement**.

Tireurs concernés, objectifs du regroupement :

Il s'agit d'une journée de perfectionnement et d'entraînement qui s'adresse aux tireurs lorrains des catégories M13 à M15 **engagés dans une démarche compétitive**. Plusieurs groupes seront constitués sur place, en fonction de l'âge et des effectifs.

Programme :

Travail technique collectif le matin, assauts et matchs l'après-midi.

Encadrement :

Cadres : Mathieu SISSLER et Auxane CHOLLEY

Responsable de l'encadrement : Mathieu SISSLER

Matériel :

Matériel d'escrime **complet**, chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, matériel de réparation, papier, crayon, etc. Les objets de valeur sont déconseillés.

Attention : Chaque participant devra être muni d'au moins 2 masques, jetables ou en tissu, pour la journée. (Rappel : Le masque doit être changé lorsqu'il est

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

✉ : cidlorraine@crege.fr

mouillé ou, à défaut, au moins toutes les 4 heures.) Apporter son propre flacon

de gel hydroalcoolique, sa propre serviette pour s'essuyer le visage et une bouteille d'eau à son nom.

Coût du regroupement, modalités d'inscription :

Le coût du regroupement, qui correspond à une participation aux frais d'encadrement, est de **15 €**. Ce montant doit être réglé **par chèque** libellé à l'ordre du CID Escrime Lorraine ou par virement (RIB en pièce-jointe).

La fiche d'inscription dûment complétée doit être envoyée **avant le 10 novembre 2020, à 10h00** à l'adresse : cidlorraine@crege.fr

Compte-tenu de l'épidémie de covid-19, la participation au stage est déconseillée aux personnes possédant un ou plusieurs facteur(s) de risque : maladie respiratoire (asthme, insuffisance respiratoire, broncho-pneumopathie chronique obstructive), diabète, etc.

Lien vers la plate-forme dédiée mise en place par le gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Voici les gestes « barrières » qui devront être adoptés par les participants au stage pour se protéger et protéger les autres :



❖ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE.**

Se laver les mains avant de mettre le masque, et après l'avoir retiré.



❖ **EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE** en particulier le nez et la bouche.



❖ **SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS** à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique.



❖ **TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE OU DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER JETABLE.**



❖ **UTILISER UN MOUCHOIR JETABLE** pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.

❖ **SALUER SANS SE SERRER LA MAIN NI SE TOUCHER.**

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

✉ : cidlorraine@crege.fr

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

ou



3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

Merci de noter que le stage ne pourra accueillir les inscrits originaires de zones géographiques où s'appliqueraient des mesures de restriction de déplacements ou/et de confinement à la date du stage.

Il ne pourra pas non plus accueillir les inscrits qui présenteraient des symptômes de maladie, même légers, à la date du stage.

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

☎ 03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41

✉ : cidlorraine@crege.fr



Journées de regroupement
Catégories M13 à M15
Le 21 novembre 2020
à Vittel

EPEE

La fiche d'inscription dûment complétée ainsi que le règlement doivent être envoyés **avant le 10 novembre 2020, 10h00** à l'adresse cidlorraine@crege.fr.

Le coût est de **15 €**. Ce montant doit être réglé **par chèque à l'ordre du cid d'escrime de Lorraine ou par virement** (RIB en pièce-jointe).

Renseignements concernant le stagiaire :

NOM : _____ Prénom : _____
Sexe : Masculin Féminin Date de naissance : _____
Catégorie : _____ Club : _____
Adresse : _____
Tél. mobile : _____ E-mail : _____

Cadre à compléter par le responsable :

Madame, Monsieur (rayez la mention inutile) / mère, père, tuteur (rayez les mentions inutiles)

NOM : _____ Prénom : _____
Tél. mobile : _____ E-mail : _____

Je déclare avoir pris connaissance du contenu de la note d'organisation et notamment des paragraphes relatifs au coronavirus : OUI NON
J'autorise mon enfant à participer au stage : OUI NON
J'autorise les cadres du stage à prendre toutes les mesures immédiates d'hospitalisation : OUI NON

En inscrivant mon enfant à ce stage, je m'engage à ce qu'il respecte les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et m'obliger à venir chercher mon enfant sur place.

Lieu : _____ Date: _____ Signature du responsable : _____

En participant à ce stage, je m'engage à respecter les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène, d'hygiène de vie sportive et de vie en collectivité qui auront été données par les organisateurs et les responsables du stage **et notamment les consignes relatives au coronavirus**. Je prends note du fait que le non respect de ces consignes peut entraîner l'exclusion du stage et obliger mes parents à venir me chercher sur place.

Lieu : _____ Date: _____ Signature du stagiaire : _____

COMITE INTERDEPARTEMENTAL D'ESCRIME DE LORRAINE

✉ : **Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE**

☎ **03.83.18.87.40 - Fax : 03.83.18.87.41**

✉ : **cidlorraine@crege.fr**