

LIGUE RÉGIONALE

ESCRIME

GRAND EST

Stage M15 Horizon 2036
ouvert aux compétiteurs M13 et M17
Du 30 octobre au 1^{er} novembre 2025
au Lac des Vieilles Forges

SABRE

Lieu d'entraînement, d'hébergement, de restauration :

Base de loisirs départementale des Vieilles Forges – 08500 Les Mazures.

Attention : Les stagiaires doivent se munir de serviettes de toilette.

Dates et horaires :

Du jeudi 30 octobre (9h30) au samedi 1^{er} novembre 2025 (17h00).

Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à l'**intégralité** du programme du stage, ce qui suppose l'**absence de blessures invalidantes**.

Tireurs concernés, objectifs :

Il s'agit d'un stage d'entraînement et de perfectionnement qui s'adresse aux compétiteurs M13 et M15 du Grand Est et notamment aux tireurs M13 surclassés et M15 susceptibles de participer aux épreuves Horizon 2036.

Il est ouvert aux compétiteurs M17.

Programme :

Travail technique, assauts et matchs, théorie et pratique de l'arbitrage.

Effectif et encadrement :

36 tireurs maximum (H/D).

Encadrement : Benoît Guilley (responsable), Tom Albrecht, Mathieu Drobisz et Clément Gerdolle.

Matériel :

- Matériel d'escrime complet, matériel de réparation. Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état pour toute la durée du stage (2 armes, 2 fils de corps).
- Chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, papier, crayon, etc. *Les objets de valeur sont déconseillés.*
- Chaque participant devra avoir sa propre serviette pour s'essuyer le visage et, pour chaque jour de stage, une grande bouteille d'eau à son nom.

Coût, modalités d'inscription :

Le coût du stage est de 100 €. Ce montant ne représente qu'une petite partie du coût réel du stage. La différence est prise en charge par la Ligue.

Attention : En cas de désistement tardif, même pour cause de maladie ou de blessure attestée par un certificat médical, les frais d'inscription ne pourront être remboursés que dans le cas où l'hébergement, la restauration et les autres prestations éventuellement réservées pour la personne inscrite ne nous sont pas facturés par le ou les prestataire(s).

L'inscription et le paiement doivent se faire via la plateforme HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-escrime-du-grand-est/evenements/stage-regional-horizon-2036-au-sabre-toussaint-2025>

La fiche sanitaire doit être complétée avec soin et envoyée par e-mail à l'adresse stage@crege.fr dans un format qui permette une impression de bonne qualité (document Word ou PDF). Merci de bien vouloir indiquer « stage sabre » dans l'objet du courriel.

Date butoir pour l'inscription en ligne et l'envoi de la fiche sanitaire : Lundi 20 octobre 2025 à 12h00.

Seules les inscriptions complètes pourront être validées, en fonction des places disponibles et de l'ordre d'arrivée.