



Escrime Alsace

Stage M13-M15
Du 22 au 24 octobre 2025
à Mulhouse

EPEE - FLEURET

Lieu d'entraînement, d'hébergement et de restauration :

Centre Sportif Régional Alsace, 5 rue des Frères Lumière, 68200 Mulhouse.

Attention : Les stagiaires doivent se munir de serviettes de toilette.

Dates et horaires :

Du mercredi 22 (9h30) au vendredi 24 octobre 2025 (17h30).

Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à l'**intégralité** du programme du stage, ce qui suppose l'**absence de blessures invalidantes**.

Ils devront respecter, sous peine d'exclusion du stage, les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène et de vie en collectivité qui seront données par les encadrants.

Tireurs concernés, objectifs :

Il s'agit d'un stage d'entraînement et de perfectionnement qui s'adresse aux compétiteurs M13 et M15 à l'épée et au fleuret, licenciés en Alsace.

Programme :

Travail technique collectif le matin, assauts et matchs l'après-midi. Une activité annexe est possible.

Effectif et encadrement :

26 tireurs maximum (H/D).

Encadrement : Frédéric Roquetta (responsable), Julie Junalik, Frédérique Froehly et Simon Alkange.

Matériel :

- Matériel d'escrime complet, matériel de réparation. **Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état pour toute la durée du stage (2 armes, 2 fils de corps).**

- Chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, papier, crayon, etc.

Les objets de valeur sont déconseillés.

- Chaque participant devra avoir sa propre serviette pour s'essuyer le visage et, pour chaque jour de stage, une grande bouteille d'eau à son nom.

Coût, modalités d'inscription :

Le coût du stage est de 100 €. Ce montant ne représente qu'une petite partie du coût réel du stage. La différence est prise en charge par l'organisateur.

Attention : En cas de désistement tardif, même pour cause de maladie ou de blessure attestée par un certificat médical, les frais d'inscription ne pourront être remboursés que dans le cas où l'hébergement, la restauration et les autres prestations éventuellement réservées pour la personne inscrite ne nous sont pas facturés par le ou les prestataire(s).

L'inscription et le paiement doivent se faire via la plateforme HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-interdepartemental-d-escrime-d-alsace/evenements/stage-m13-m15-des-vacances-de-toussaint-2025>

La fiche sanitaire doit être complétée avec soin et envoyée par e-mail à l'adresse cidalsace@crege.fr dans un format qui permette une impression de bonne qualité (document Word ou PDF).

Merci de bien vouloir indiquer « stage fleuret » ou « stage épée » dans l'objet du courriel.

Date butoir pour l'inscription en ligne et l'envoi de la fiche sanitaire : Lundi 13 octobre 2025 à 14h00.

Seules les inscriptions complètes pourront être validées, en fonction des places disponibles et de l'ordre d'arrivée.