



Stage M15 Horizon 2036
ouvert aux compétiteurs M13 et M17
Du 14 au 16 avril 2025
à Metz

FLEURET

Lieu d'entraînement :

COMPLEXE SPORTIF BELLETANCHE, rue de Belletanche, 57070 METZ.

Lieu d'hébergement et de restauration :

Auberge de Jeunesse La Brasserie, 1 avenue Leclerc de Hauteclocque, 57000 METZ.

Attention : Les stagiaires doivent se munir de serviettes de toilette. (En cas d'oubli, il sera possible de louer une serviette pour 3 euros.)

Les déplacements entre l'auberge de jeunesse et le lieu d'entraînement s'effectueront en bus (ils sont inclus dans le coût du stage).

Attention : Le repas de midi sera tiré du sac le 1^{er} jour.

Dates et horaires :

Du lundi 14 avril (10h00) au mercredi 16 avril 2025 (17h00).

Conditions de participation :

Les tireurs doivent être physiquement aptes à participer à l'**intégralité** du programme du stage, ce qui suppose l'**absence de blessures invalidantes**.

Ils devront respecter, sous peine d'exclusion du stage, les consignes de travail, de sécurité, d'hygiène et de vie en collectivité qui seront données par les encadrants.

Tireurs concernés, objectifs :

Il s'agit d'un stage d'entraînement et de perfectionnement qui s'adresse aux compétiteurs M13 et M15 du Grand Est et notamment aux tireurs M13 surclassés et M15 qualifiés pour les épreuves Horizon 2036.

Il est ouvert aux compétiteurs M17.

Programme :

Travail technique collectif le matin, assauts et matchs l'après-midi. Une activité annexe est prévue.

Effectif et encadrement :

22 tireurs maximum (H/D).

Encadrement : Etienne Moinard (responsable), Cyrille Dardé et Paul Grandidier.

Matériel :

- Matériel d'escrime complet, matériel de réparation. **Les tireurs devront avoir suffisamment de matériel en bon état pour toute la durée du stage (2 armes, 2 fils de corps).**

- Chaussures de running pour courir (en plus des chaussures d'escrime) et tenue pour l'extérieur (survêtement ou short, vêtement de pluie), corde à sauter, **maillot et bonnet de bain (dans l'éventualité d'une activité piscine)**, papier, crayon, etc.

Les objets de valeur sont déconseillés.

- Chaque participant devra avoir sa propre serviette pour s'essuyer le visage et, pour chaque jour de stage, une grande bouteille d'eau à son nom.

Coût, modalités d'inscription :

Le coût du stage est de 100 €. Ce montant ne représente qu'une petite partie du coût réel du stage. La différence est prise en charge par la Ligue.

Attention : En cas de désistement tardif, même pour cause de maladie ou de blessure attestée par un certificat médical, les frais d'inscription ne pourront être remboursés que dans le cas où l'hébergement, la restauration et les autres prestations éventuellement réservées pour la personne inscrite ne nous sont pas facturés par le ou les prestataire(s).

L'inscription et le paiement doivent se faire via la plateforme HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-d-escrime-du-grand-est/evenements/stage-regional-horizon-2036-au-fleuret>

La fiche sanitaire doit être complétée avec soin et envoyée par e-mail à l'adresse stage@crege.fr dans un format qui permette une impression de bonne qualité (document Word ou PDF). Merci de bien vouloir indiquer « stage fleuret » dans l'objet du courriel.

Date butoir pour l'inscription en ligne et l'envoi de la fiche sanitaire : Lundi 24 mars 2025 à 12h00.

Les compétiteurs qui souhaitent participer à ce stage doivent avoir fait le nécessaire (inscription en ligne et envoi de la fiche sanitaire) avant la date butoir.

Seules les inscriptions complètes pourront être validées, en fonction des places disponibles et de l'ordre d'arrivée.