

STAGE DE FORMATION Escrime Santé « Sport sur Ordonnance »

Dans le cadre de la structuration et de la professionnalisation de la pratique, la Fédération Française d'Escrime organise, par le biais de son institut de formation (IFFE), un stage de formation à l'enseignement sur le thème **l'escrime sur Ordonnance**.

Ce module est éligible à la prise en charge par l'AFDAS pour les personnes répondant aux conditions requises.

(Prendre contact avec la responsable administrative de l'IFFE : Madame Maëva LE BLANC – maeva.leblanc@ffescrime.fr).

LES OBJECTIFS

- Accompagner les enseignants dans leur parcours professionnel,
- Diversifier la pratique d'une escrime adaptée aux parcours de soin,
- S'impliquer dans le fonctionnement d'un réseau local : Contrat Local de Santé, Maison Sport Santé, Conférence Régionale du Sport...
- Savoir identifier les partenaires, les acteurs et les personnes ressources locales,
- Diversifier et pérenniser l'emploi.

Ce stage constitue un stage de perfectionnement des enseignants d'escrime.

LA DATE ET LE LIEU

Du Lundi 17 au Mercredi 19 Novembre 2025
SALLE D'ARMES DE FORGES LES EAUX
ZONE INDUSTRIELLE RUE GUTENBERG

L'accueil aura lieu, à **partir de 13h, le lundi 17 novembre** à la salle d'escrime rue Gutenberg à Forges les eaux.

Fin de la formation **le mercredi 19 novembre** à partir de 13h00

Le lieu d'accueil garantit les conditions de sécurité et le plan d'évacuation est affiché dans la salle d'armes.

Hébergement SOFTHOTEL Forges les eaux 57 Rue du Mal Leclerc, 76440 Forges-les-Eaux
02.35.90.44.51

LE COÛT

Le coût total de cette formation s'élève à **300,00 € de frais pédagogiques** pour les 21h de stage et **170 € de frais de pension complète** (hébergement et repas). Le paiement

s'effectuera **uniquement par virement bancaire sur le compte de l'IFFE**, avant le début de la formation.

LES INTERVENANTS

- Antonio MEFFE,
- Cyril TAHON,

LES EXIGENCES PREALABLES

- Être licencié(e) à la Fédération Française d'Escrime pour la saison en cours
- Enseignants titulaires d'un diplôme inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles,
- Venir en formation avec son matériel pédagogique complet spécifique à la pratique, matériel informatique et de quoi prendre des notes
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Une attestation de présence vous sera délivrée à l'issue du stage.

Publics concernés : les enseignants licenciés FFE, les pratiquants licenciés FFE pour la saison en cours et les maîtres d'armes étrangers.

L'INSCRIPTION

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 6, la formation sera annulée, et les inscrits remboursés.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeixhssIFod83CchN_r6SIDZA4gX5hKbg6F4aNpQy_UL0QLJw/viewform?usp=sf_link

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. Aucun règlement sur place.

Objectif : Être capable, de mettre en place une pratique escrime sportive adapté (sport sur ordonnance)

Public / prérequis : Maître d'Armes / BPJEPS / CQP

Modalités pédagogiques : alternance théorie / pratique

Effectif : 6 personnes minimum **Durée :** 3 jours

Support remis lors de la formation : Fiches pratique / Projet pédagogique

Modalités de sanction de formation : Attestation de fin de formation

Date de la formation : 17 / 18 / 19 novembre 2025

PROGRAMME

Qu'est-ce que l'activité ESCRIME SUR ORDONNANCE :

Permettre à ses pratiquant de s'épanouir en rompant l'isolement de la maladie et en suscitant leur goût à la pratique d'une activité sportive.

Objectif de la formation :

L'escrime sur ordonnance est accessible à tous les patients souffrant d'une maladie chronique. Elle est à tout âge une activité complète où chacun progresse au rythme qui lui convient. Alliant tactique et effort physique adapté, elle développe les qualités de tous les jours : facultés de concentration, intelligence des situations, vivacité de jugement, esprit de décision, à propos et précision. Enfin, nous proposons une activité sportive adaptée, ludique à travers laquelle le pratiquant fera appel à ces capacités en vue de maintenir et conforter son niveau de forme actuelle. Nous proposons cette activité, non comme un but mais comme un moyen, pour arriver aux objectifs suivants.

Programme de la formation :

- **L'aspect Cognitif :** - La mémorisation du geste - La mémoire de travail

- **L'aspect moteur :** - L'ambidextrie - La coordination - La latéralisation - L'appareil sensitif (l'ouïe, le toucher, la vue) - Le schéma corporel - L'amplitude articulaire - La précision - Le développement des habilités motrices

- **L'aspect social :** - L'activité en groupe - L'entraide - la socialisation

- **L'aspect Culturel :** - La capacité d'expression

- **Évaluation :** - L'activité Sportive adapté a-t-elle permis d'avancer vers les objectifs définis précédemment ?

- **Axe de travail :** - La Gestuelle escrime sportive traditionnelle - Escrime artistique - Escrime au sabre laser - Échauffement - Corps de séance - L'activité sportive musicale basée sur le rythme - Retour au clame

- Y a-t-il eu acquisitions dans les autres domaines ?

CONTENU

- Tour de table
- Rappel des objectifs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation du programme détaillé de formation

APPORTS

- Apporter une formation professionnalisante.
- Apporter un soutien pédagogique.
- Apporter un soutien logistique.
« Démarche avec les publics concernés. »
- Apporter un suivi auprès des clubs et Maître d'armes
- Apport médical (Médecin ARS) et infirmière.

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

LUNDI 17 NOVEMBRE 2025

APRÈS-MIDI

- 13H00** Accueil
- 14H00** Séance 1 Echauffement
Escrime assise
Maître Antonio MEFFE
- 15H00** Débriefing séance
Maître Antonio MEFFÉ
- 15H30** Séance 2 Escrime Sportive
Maître Antonio MEFFÉ
- 16H30** Débriefing intervention
- 17H30** Séance 3 Escrime à deux mains
Maître Antonio MEFFÉ

19H00 DINER

20H00 Échanges Pédagogique /
Travaux pratiques

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

MARDI 18 NOVEMBRE 2025

APRÈS-MIDI-MATIN

9H00 Préparation de séances

9H30 Séance 4 Escrime Bâton
Maitre Antonio MEFFÉ

11H30 Séance 5 Escrime Sportive

12H00 DÉJEUNER

14H00 Préparation de séances

15H00 Séance 6 Escrime Pathologie
Obésité Escrime Artistique / Sabre Laser
Maitre Antonio MEFFE

16H00 Débriefing séance

17H00 Séance 7 Stagiaires

18H00 Intervention Directeur MMA Assureur Mutualiste

19H00 DINER

20H00 Apports pédagogiques

22H00 Apports de documentations

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025

MATIN

8H30 Intervention Docteur Marc OTTAVIANI

9H30 Séance 8 Stagiaires

10H30 Apports outils d'évaluation : diagnostic

12H00 Bilan du stage

13H00 Clôture du stage