



Épreuve de l'Harmonie – sabre laser

La société d'Escrime de Metz accueillera, **les 14 et 15 mars 2026** à Metz, 3 épreuves du Circuit Régional Grand Est selon le déroulé suivant :

- l'épreuve de démonstrations techniques senior le 14 mars 2026, à partir de 14h
- l'épreuve de combat chorégraphié senior (M20 surclassés et séniors) le 15 mars 2026, à partir de 10h
- l'épreuve de combat chorégraphié cadet (M15 surclassé et M17) le 15 mars 2026, à partir de 13h30

Attention :

Les épreuves de démonstrations techniques senior et combat chorégraphié senior **sont qualificatives** pour le Championnat de France de Sabre Laser 2026.

L'épreuve de combat chorégraphié cadet n'est **pas qualificative** pour le Championnat de France de Sabre Laser 2026.

I - Lieu de l'épreuve :

Société d'Escrime de Metz
Rue de Belletanche
57070 Metz

Un parking gratuit est à la disposition des compétiteurs (et du public). Toutefois, aucune place de stationnement n'est spécifiquement réservée.

II - Inscriptions :

Sur l'extranet :

Les combattants souhaitant participer à une épreuve devront **IMPÉRATIVEMENT** être inscrits sur l'extranet par leur club affilié ASL-FFE **au plus tard le 09 mars 2026*** : <https://www.ffescrime.fr/acces-rapides-extranet/>

Dans le cas du combat chorégraphié, tous les membres d'un même groupe doivent être inscrits par équipe dans la catégorie à laquelle ils participent : duel senior, bataille senior, mouvement d'ensemble senior, duel cadet, bataille cadet, mouvement d'ensemble cadet.

Dans le cas de la démonstration technique, le participant doit être dans la catégorie : démonstration technique.

**ne pas s'inscrire sur l'extranet avant la date indiquée entraîne automatiquement une disqualification sans participation à l'épreuve.*

Et auprès du club organisateur :

Les frais d'inscriptions sont de 20€ par combattant, à régler sur Hello Assos : <https://www.helloasso.com/associations/societe-d-escrime-de-metz/evenements/harmonie-14-et-15-mars-2026>

Il est possible de participer à une ou plusieurs épreuves (Epreuve technique, duel, Bataille, etc.). Le participant devra alors s'acquitter d'un droit d'inscription pour chaque épreuve à laquelle il souhaite participer.

Critères d'âge :

Les compétitions seniors sont ouvertes aux seniors et aux M20 en simple sur-classement*.

La compétition cadet est ouverte aux M17 et au M15 en simple sur-classement.

**démarche à effectuer au préalable par le club souhaitant inscrire l'un ou plusieurs de ses membres dans ce cas de figure.*

III – Déroulé :

Démonstrations techniques : 14 mars 2026

- Accueil et appel des participants dès 13h
- Scratch* à 14h00
- Contrôle matériel à 13h30 (*ou réparti en cours de compétition, selon disponibilité et nombre de participants*)
- Début de la compétition (1^{er} passage) : 14h00

**ne pas se présenter avant le scratch entraîne automatiquement une disqualification sans participation à l'épreuve, quelque que soit l'heure de passage.*

Combat chorégraphié senior : 15 mars 2026

- Accueil et appel des participants dès 8h30
- Scratch* à 9h30
- Contrôle matériel à 9h00 (*ou réparti en cours de compétition, selon disponibilité et nombre de participants*)
- Début de la compétition (1^{er} passage) : 10h00

**ne pas se présenter avant le scratch entraîne automatiquement une disqualification sans participation à l'épreuve, quelque que soit l'heure de passage.*

Combat chorégraphié cadet : 15 mars 2026

- Accueil et appel des participants dès 12h00
- Scratch* à 13h00
- Contrôle matériel à 13h00 (*ou réparti en cours de compétition, selon disponibilité et nombre de participants*)
- Début de la compétition (1^{er} passage) : 13h30

**ne pas se présenter avant le scratch entraîne automatiquement une disqualification sans participation à l'épreuve, quelque que soit l'heure de passage.*

Pour chaque compétition :

Les horaires de passage seront communiqués au plus tard 48h après la clôture des inscriptions, le 11 mars 2026 à chaque participant dans le cas de la démonstration technique et à chaque capitaine d'équipe dans le cas du combat chorégraphié.

Les 3 premiers de chaque compétition seront récompensés.

Les champions régionaux par catégorie seront ceux ayant obtenu la meilleure note sur l'ensemble circuits régionaux Grand Est 2026 dans leur catégorie.

IV – Jury et Directoire Technique :

Le jury, composé de 2 à 4 personnes, sera désigné par l'organisateur et avec l'accord du référent régional.

Les juges engagés sur l'épreuve toucheront une indemnité journalière par l'organisateur d'un montant de 45€ (niveau régional).

Le Président du Jury organisera les passages, assurera le bon déroulé de l'épreuve et la restitution des résultats.

L'ordre de passage des prestations sera tiré au sort par le Directoire Technique et transmis aux capitaines d'équipe au plus tard le 12 mars 2026 - 23h59.

V – Règlements :

Les règlements appliqués, que ce soit pour la démonstration technique ou le combat chorégraphié, sont ceux :

- du LIVRET 4 : SYSTÈME POUR LE COMBAT CHORÉGRAPHIÉ ASL-FFE (saison 2025-2026)
- du LIVRET 5 : SYSTEME POUR LES EPREUVES DE DEMONSTRATIONS TECHNIQUES ASL-FFE (saison 2025-2026)
- et du règlement régional 2025/2026 du CREGE au sabre laser

Les règlements sont à consulter en page 4, de ce document (*lien utiles*).

Les compétiteurs sont tenus d'en prendre connaissance en amont et de les respecter.

VI – Contrôle du matériel des participants

Pour chaque compétition, le matériel utilisé doit être conforme aux règlements ASL-FFE.,

Concernant les lames, elles devront être mid-grade, avec un embout rond et collé-vissé ou riveté et de la longueur réglementaire pour tous les types d'armes laser utilisées (se référer aux règlements en vigueur).

Dans le cas du combat chorégraphié, les tenues et les éléments de décor doivent permettre le passage en sécurité des compétiteurs, des figurants et du public.

L'organisateur se réserve le droit de refuser l'accès à tout compétiteur ou équipe de compétiteurs dont le matériel ou la tenue ne respectent pas les normes réglementaires en vigueur.

VII – Partition Technique (Epreuve Technique uniquement)

La partition technique devra être envoyée à l'organisateur avant le 09 mars 2026 - 23h59 par lien de téléchargement (wetransfer, grosfichier, etc...) à laforcedemetz@gmail.com.

4 cellules devront être présentées, incluant obligatoirement les formes 1 et 2.

La partition peut être rédigée sur un document de type de celui qui est fourni en annexe, avec une schématisation des trajectoires dans l'arène.

VIII – Projet chorégraphique (combat chorégraphié uniquement)

Le projet chorégraphique devra être envoyé à l'organisateur avant le 09 mars 2026 - 23h59 par lien de téléchargement (wetransfer, grosfichier, etc...) à laforcedemetz@gmail.com

1. Le titre de la prestation
2. La catégorie : duel senior ou cadet, bataille senior ou cadet ou mouvement d'ensemble senior ou cadet
3. Le club d'escrime affilié auquel sont rattachés les membres de l'équipe
4. L'identité et numéro de licence des membres de l'équipe (la licence devant être rattachée au club ayant inscrit les compétiteurs sur l'extranet) en précisant les rôles de chacun (compétiteurs ou figurants). Parmi eux, un capitaine d'équipe doit être désigné et renseigné.
5. L'identité et numéro de licence des assistants plateau (2 au maximum, leur licence devant être rattachée au club ayant inscrit les compétiteurs sur l'extranet)
6. La durée de la chorégraphie en secondes (temps d'opposition et temps global)
7. L'intrigue de la chorégraphie (texte à lire par le maître de cérémonie), d'une longueur raisonnable (quelques phrases max.)
8. La bande sonore comportant le « DING » de début et de fin, en format MP3 ou WAV (à télécharger en page X, *liens utiles*)
9. La liste complète des éléments du décor (mobilier, panneaux décorés, etc.)

IX – Liens utiles

LIVRET 4 : SYSTÈME POUR LE COMBAT CHORÉGRAPHIÉ ASL-FFE (saison 2025-2026)

<https://www.ffescrime.fr/je-suis-en-club/competiteurs/reglements/>

LIVRET 5 : SYSTEME POUR LES EPREUVES DE DEMONSTRATIONS TECHNIQUES ASL-FFE (saison 2025-2026)

<https://www.ffescrime.fr/je-suis-en-club/competiteurs/reglements/>

Ding officiel de début et fin de prestation (lien de téléchargement) :

<https://filesender.renater.fr/?s=download&token=fa416ad6-15a3-49af-8324-be97b9b812be>

X – Informations utiles

Une buvette sera mise en place toute la journée du dimanche 15/03/26. Règlement possible en espèce ou en CB.

Un représentant communication de l'ASL-FFE sera peut-être présent afin de réaliser un reportage vidéo. Merci de prévenir l'organisateur en amont si vous ne souhaitez pas être filmé ou interviewé.

L'organisateur s'engage à accueillir les participants dans les meilleures conditions possibles, avec bienveillance et respect. Est attendu la même chose des compétiteurs, des représentants des clubs les accompagnant et du public. Dans le cas contraire, des sanctions pourront être prises.



XI - Contact

Pour toute demande d'information supplémentaire (homologation de matériel, déroulement de la compétition, etc.), merci de contacter l'organisateur par mail : laforcedemetz@gmail.com

Sabre Laser FFE – Epreuve Technique

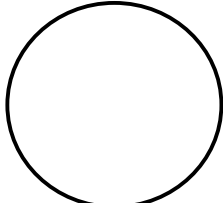
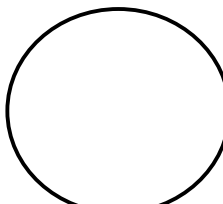
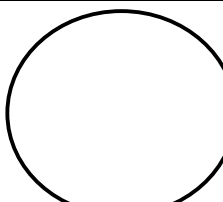
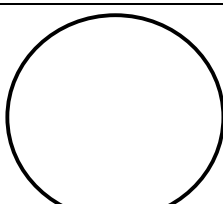
Circuit Régional Grand EST

Saison 2025-2026

PARTITION TECHNIQUE

Candidat :

Club :

Structure	Ordre et Détails	Schéma technique
ARME		
Salut		
Cellule 1		
Connexion	oui/non Description :	
Cellule 2		
Connexion	oui/non Description :	
Cellule 3		
Connexion	oui/non Description :	
Cellule 4		
Salut		

*Note : Le schéma technique représente l'arene vue du dessus, la **position du jury** est en bas de pages, il faut représenter avec des fleche le déplacement de la cellule dans l'arene*

Le candidat doit indiquer l'ordre des Cellules en précisant la forme (exemple : Cellule 1 – Forme 2, Cellule 2 – Forme 4, et...)

Si le candidat a souhaité créer une passe de connexion entre les Cellules, il doit entourer OUI et la décrire simplement (avec le vocabulaire technique ASL-FFE), sinon il doit entourer NON)