



Contacts : Eugénie RAVAUT
Mail : vitttelescrime@gmail.com

Téléphone : 06.72.63.68.16

VITTEL (Vosges)
Du lundi 25 AOUT au jeudi 28 AOUT 2025
STAGE D'ETE D'ESCRIME A L'EPEE
Pour jeunes âgés de 11 à 20 ans (M13 à M20)

Le CS Vittel Escrime propose un stage d'été de 4 jours pour se préparer à la reprise de la saison sportive 2025-2026. Plusieurs composantes constituent les piliers pour une remise en forme physique et un perfectionnement de sa technique en escrime.

Lieu : Salle d'armes du CPO de VITTEL (6 pistes avec vestiaires et douches sur place)
361 avenue du Haut de Fol - 88800 VITTEL

Horaires journées : Lundi matin accueil entre 9h00 et 9h30
Pour tous les escrimeurs : 8h30 à 18h30 (Mardi / mercredi / jeudi)
Pour les escrimeurs en pension complète : fin de journée vers 21h30 / 22h00

Cette année... plus d'heures de stage, plus d'escrime, et des nouveautés !

ESCRIME

Entre 3h / jour (M13/M15) et 5h / jour (M17/M20)

Préparation Physique Générale (PPG)
Echauffements et déplacements
Leçons individuelles avec le Maître d'Armes
Compétition de fin de stage

ACTIVITES

*(variable selon l'âge
et planning communiqué ci-joint)*

Escalade	Analyse corporelle
Sports collectifs	Jeux de piste
Mini-golf	Activités de cohésion
Soirée à thème	Subaqua / Piscine

EQUIPE

Organisateur du séjour : CS Vittel Escrime
Référente : Eugénie RAVAUT

Escrime : Maître Natanaël RIVIERE, Maître d'Armes diplômé d'Etat
Activités physiques intervenants sportifs du centre de performance de Vittel et partenaires

Staff médical : médecin et kinésithérapeute pouvant intervenir

Animation : bénévoles et partenaires locaux

TRANSPORT

Le transport a lieu :

- Par vos propres moyens pour l'arrivée sur le site et lors du départ du CPO
- Pour les activités prévues durant le stage, le déplacement peut se faire en minibus du Club et/ou voiture d'un membre du bureau



HEBERGEMENT

Situés à proximité du CPO, les logements Vita sont implantés dans un cadre verdoyant et calme. L'hébergement est à proximité des infrastructures sportives (gymnase, piscine) et du centre-ville.

Le bâtiment Vita est composé de 54 chambres dont 46 chambres individuelles (lit simple ou double) et 8 chambres twin (2 lits séparés).

Chaque chambre est équipée d'une TV, d'une salle de bain et d'un WC privatif.

La restauration est assurée sur place.

⇒ **40 places (places attribuées dans l'ordre d'inscription)**

NEW



TARIFS

Séjour demi-pension
120 € pour le stage

Séjour pension complète
180 € pour le stage

Des cadeaux seront offerts à chaque stagiaire



INSCRIPTION

Pour vous inscrire, deux étapes :

1. Téléchargez, complétez et renvoyez par mail vittlescrime@gmail.com les documents suivants :
2. Réglez le montant du stage selon la modalité choisie (séjour demi-pension : 120€ - séjour pension complète 180€) :
 - soit par helloasso <https://www.helloasso.com/associations/cs-vittel-escrime/evenements/stage-ete-2025-epée> ou QR Code ci-dessous
 - soit par virement en indiquant le motif « (NOM du stagiaire - stage été 2025) »



Intitulé du Compte : ASSOC. CLUB SPORTIF VITTELOIS D ESCRIME CENTRE PRE OLYMPIQUE AVENUE DU HAUT DE FOL 88800 VITTEL			
DOMICILIATION			
Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB
17206	00265	93021838916	86
IBAN (International Bank Account Number)			
FR76	1720	6002 6593	0218 3891 686
Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift: AGRIFRPP872			