

## FORMATION SABRE LASER

STAGE EDUCATEUR 1<sup>ère</sup> partie  
MAÎTRE D'ARMES

Dans le cadre du lancement des diplômes fédéraux SL, la Fédération Française d'Escrime organise, par le biais de son institut de formation (IFFE) et de l'Académie de Sabre Laser, un stage de formation à l'enseignement du « Sabre Laser » de niveau 2. Les enseignants RNCP de la FFE peuvent suivre ce stage.

Ce module est éligible à la prise en charge par l'AFDAS pour les personnes répondant aux conditions requises.  
(Prendre contact avec la responsable administrative de l'IFFE : Madame Carole LESEIN - Mail : [iffe@escrime-ffe.fr](mailto:iffe@escrime-ffe.fr)).

**Attention : Les conditions de pratique liées au coronavirus évoluant sans cesse, ce stage est susceptible d'être annulé à tout moment. Je vous invite à prévoir toute possibilité d'annulation de vos réservations ou prise de billets de transport. La FFE décline toute responsabilité en cas d'annulation.**

### LES OBJECTIFS

Former de nouveaux enseignants spécialisés dans la pratique du Sabre Laser :

- Perfectionner les pratiquants
- S'impliquer dans le fonctionnement du club
- Conduire une action éducative et promotionnelle

*Ce stage constitue le second niveau de la formation fédérale à l'enseignement du Sabre Laser, il n'est donc accessible qu'aux personnes détentrices de l'Animateur Fédéral SL ou sur dérogation de la commission. Il permettra d'accéder au stage « Educateur 2<sup>nd</sup> partie » prévu du 30 avec au 02 mai 2020 au CREPS de Wattignies.*

### LA DATE

Du vendredi 05 au dimanche 07 février 2021.  
L'accueil aura lieu à partir de 9h45 au CREPS, début de la formation à 10h00.

### LE LIEU

CREPS de WATTIGNIES  
11 rue de l'Yser  
59139 WATTIGNIES  
Tel : 03 20 62 08 10

### LA DURÉE

27 heures de formation pour le module EDUCATEUR 1  
24 heures de formation pour le module MAITRE D'ARMES

## LE COÛT

Le coût total de cette formation s'élève à :

- 378,00 € de frais pédagogiques pour le module EDUCATEUR 1, Auxquels viennent s'ajouter 180,00 € de pension complète (frais d'hébergement et de restauration).
- 336,00 € de frais pédagogiques pour le module MAITRE D'ARMES Auxquels viennent s'ajouter 180,00 € de pension complète (frais d'hébergement et de restauration).

**Le paiement s'effectuera uniquement par virement bancaire.**

## LES EXIGENCES PRÉALABLES

- Être licencié à la Fédération Française d'Escrime
- Être certifié Animateur Fédéral Sabre Laser sauf dérogation pour le module EDUCATEUR 1
- Être titulaire d'un diplôme inscrit au RNCP pour le module MAITRE D'ARMES
- Venir en formation avec son matériel complet, ainsi qu'une clé USB

La formation et les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## L'INSCRIPTION

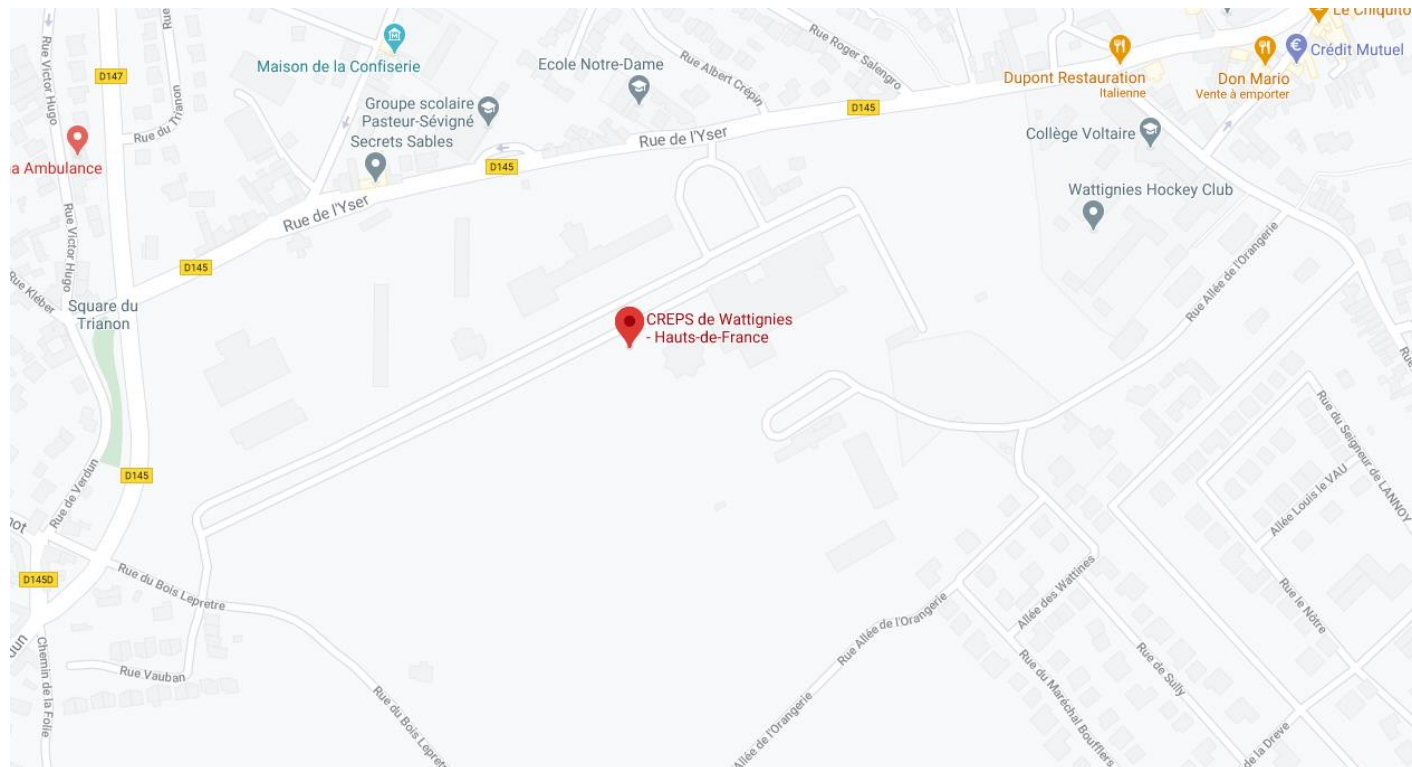
Formulaire d'inscription en ligne :

- Educateur 1 : <https://forms.gle/yzsXig6yFTinBLt96>  
Le nombre de places est limité à 15
- Maître d'armes <https://forms.gle/mxYZbJXxg4RERDWaA>  
Le nombre de places est limité à 10

Les inscriptions seront clôturées le 20 janvier 2021. Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. **Aucun règlement sur place.**

Une attestation de formation vous sera délivrée à l'issue de ce stage.

## ACCES



### Pour accéder au CREPS :

#### ➤ En voiture :

En provenance de Paris par l'autoroute A1 - sortie n°19

En provenance de Gand-Bruxelles-Valenciennes par l'autoroute A22 - sortie n°2 Centre commercial Faches-Thumesnil.

#### ➤ En train :

Gares TGV de Lille-Europe ou Lille-Flandres puis au choix

• Bus : ligne 14, arrêt « Cimetièrre » situé à 10 mn à pied

• Métro + bus depuis les gares SNCF de Lille-Flandres et Lille Europe, cf informations ci-dessous venir en métro et/ou bus

• En TER : ligne de train Lille/Lens arrêt gare « Wattignies – Templemars »

Pour les autres provenances, voir le site suivant : <https://www.ter.sncf.com/hauts-de-france>

#### ➤ En métro et/ou bus :

##### **Venant de Lille du métro CHU Eurasanté (ligne métro 1) prendre :**

• la ligne 55 direction Seclin Centre hospitalier arrêt "CREPS" situé face l'entrée de l'établissement

• la ligne L92 direction Seclin arrêt "Bargues Marais" situé à 5 mn à pied

• la ligne L2 direction Wattignies centre commercial, arrêt «Blériot » situé à 12 mn à pied (fréquence toutes les 10mn de 07H à 19H)

**Venant du métro Porte des Postes (ligne métro 1 et 2),** prendre la ligne L92 direction Seclin arrêt "Bargues-Marais" situé à 5 mn à pied (Attention : trajet actuellement indisponible pour cause de travaux d'urbanisme)



**Venant du métro Porte d'Arras (métro ligne 2)**, prendre la ligne 14, arrêt «Cimetière » situé à 10 mn à pied.  
Pour de plus amples informations, voir le site d'Ilévia : <https://www.ilevia.fr>

➤ En avion :

L'aéroport de Lille-Lesquin est situé à moins de 10 kilomètres du CREPS.

Taxis et navettes y sont disponibles pour se rendre à Wattignies



STAGE DE FORMATION SABRE LASER  
EDUCATEURS 1  
-  
WATTIGNIES



	vendredi 5 février 2021	samedi 6 février 2021	dimanche 7 février 2021
08:00		Petit-Déjeuner	Petit-Déjeuner
09:00		Lexique et Classification	Echauffement Mise en situation péda "Combat sportif" avec thèmes tirés au sort Débriefing
10:00	Accueil et présentation du stage Livret et attendues de l'évaluation	Perfectionner les fondamentaux	
11:00	Echauffement encadré par un stagiaire Etude des trajectoires des formes 1 et 2	Mise en situation péda "Kata" Débriefing	
12:00			
13:00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14:00	Echauffement Etude d'une pédagogie collective de perfectionnement Préparation écrite Mise en situation péda "Combat sportif" avec thème libre Débriefing	Méthodologie sur les circuits training	Relecture et correction des séances du matin
15:00		Etude d'un combat chorégraphié Préparation écrite Mise en situation péda "Choré" Débriefing	Dossier, Débriefing et Questions diverses
16:00			
17:00			
18:00	Combat sportif libre et arbitrage		
19:00	Dîner	Dîner	
20:00	Mettre en place une formation d'arbitre	Mettre en place un événementiel	
21:00			
22:00			



STAGE DE FORMATION SABRE LASER  
MAÎTRE D'ARMES  
-  
WATTIGNIES



	vendredi 5 février 2021	samedi 6 février 2021	dimanche 7 février 2021
08:00		Petit-Déjeuner	Petit-Déjeuner
09:00		Lexique et Classification Kata des Fondamentaux	Mise en situation péda "Combat sportif" avec thèmes tirés au sort Débriefing
10:00	Accueil et présentation du stage Codes de la pratique	Mise en situation péda "Kata" Débriefing	
11:00	Découverte des règles du combat sportif	Présentation du combat par équipe	
12:00		Dossier, Livret, Débriefing et Questions diverses	
12:45	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14:00	Séance type ASL FFE	Construire une séance de combat chorégraphié Construire une séance de combat sportif	
15:00		Etude d'un combat chorégraphié Préparation écrite d'un combat choré à partir de 3 mots du lexique Mise en situation péda "Choré" Débriefing	
16:00			Combat sportif libre et arbitrage
17:00	Etude de la vélocité des "6 zones"	Réglementation	
18:00			
19:15	Dîner	Dîner	
20:30	Logiciel BellePoule Mini Tournoi Arbitrage	Compétition de combats par équipe	
21:30			
22:30			